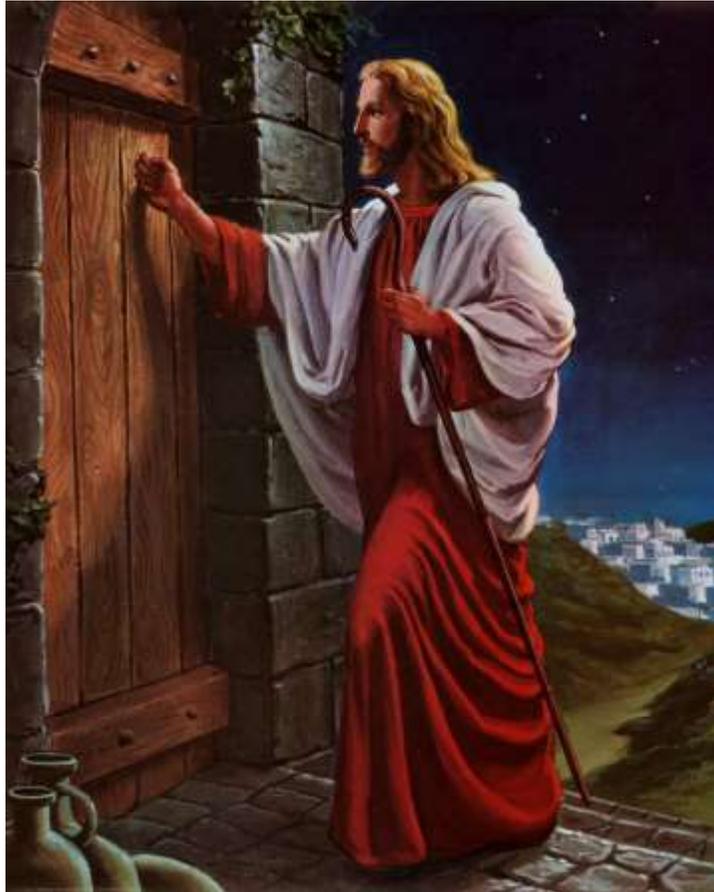


# **PRIÈRE EN FAMILLE**

## **dans chaque maison**



**« Voici, je me tiens à la porte et je frappe ;  
si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte,  
j'entrerai chez lui pour souper, moi près de lui  
et lui près de moi. » (Ap 3, 20)**

# Un coin de prière dans chaque maison

La famille est la cellule de la société et le milieu de la naissance de la vie et de la foi, ce qui en fait une église domestique. Par la prière personnelle et familiale, la famille est appelée à participer au Plan d'Amour de Dieu, à son Plan de Création et de Salut.

Alors que nous traversons une crise de pandémie qui touche l'humanité entière et que toutes les familles sont touchées. Alors que les mesures de distanciation physique et de confinement dans les maisons sont mises en application. On peut y voir l'occasion de redécouvrir la prière pour le bien de la personne comme pour le bien de la famille.

C'est pourquoi je publie un livret sur la prière pour faciliter la prière, la lecture de la Bible, la récitation du chapelet, seul, en couple, en famille, avec des enfants et des jeunes.

Ce livret s'intitule « **PRIÈRE EN FAMILLE – dans chaque maison** ». Il est publié en date du 25 mars 2020, en l'honneur de la fête de l'Annonciation du Seigneur.

Je vous invite à vous en servir et à le diffuser. C'est un document PDF gratuit.

Pour faciliter la prière vous pouvez désigner un espace, « un coin de prière », sur lequel vous mettez un tableau, une statue ou un crucifix, une Bible, un cierge que vous allumez pendant le temps de la prière. Vous pouvez commencer par 5 minutes. Progressivement vous pouvez prier jusqu'à 20 minutes. Pendant les premiers mois ne dépasser pas 30 minutes, afin de prendre le temps de vous familiariser à la vie de prière.

Dans le livret vous trouverez des prières, mais aussi des indications pour le déroulement de la prière, du chapelet et de la méditation de la Bible. Je vous invite à partager vos expériences en les faisant parvenir par courriel : [espacedialogue@diocesemontreal.org](mailto:espacedialogue@diocesemontreal.org).

Le Pape François ne cesse de nous encourager à la prière : «Que de personnes prient, offrent et intercèdent pour le bien de tous. La prière et le service discret : ce sont nos armes gagnantes ! » Bénédiction Urbi et Orbi: « Le temps du choix », 27 mars 2020.

La COVID-19 affecte, d'une façon ou d'une autre, toute l'humanité. Prenons le temps de redécouvrir l'importance de la prière dans nos vies personnelles et familiales. Exposons nos cœurs à la présence de Dieu et à son œuvre de salut. Apprenons avec Jésus-Christ à grandir en solidarité dans la famille et dans la société.

Que Dieu Très Saint, Père et Fils et Saint-Esprit, vous comble de Sa Lumière, vous garde dans Son Amour et vous protège !

+Christian Lépine

## REMERCIEMENTS

Un tel livret est le fruit de la pastorale auprès des familles, du travail d'une équipe en paroisse, de la collaboration de l'office des communications du diocèse.

Je remercie particulièrement tous les fidèles des paroisses Saint-André Apôtre, Notre-Dame-des-Neiges, Saint-Joseph-de-Mont-Royal, Notre-Dame-des-Champs et Purification de la Bienheureuse-Vierge-Marie, où j'ai fait du ministère et rencontré de nombreuses familles. Parmi les nombreux couples qui ont contribué à la préparation et à l'expérimentation avec ce livret, il y a Monsieur Jean Lavigne, diacre permanent et son épouse Madame Pierrette Lavigne, Monsieur Denis Galipeau et son épouse Madame Jacinthe Bernèche, membres de la « Société du Christ Seigneur ».

L'expérience de la Société du Christ Seigneur, avec les fraternités foi et vie, les équipes pierres vivantes, les étoiles Mater-Christi et les équipes Amour et Vie (couples), se retrouve dans les démarches de la prière en famille pour les couples et pour les enfants de différents âges, ainsi que dans le choix des prières. On peut visiter leur site [leunis.org](http://leunis.org).

Je remercie le Centre International de l'Oraison, à Troussures en France, où j'ai suivi une formation et dont j'ai beaucoup reçu à travers toutes les ressources mises au point pour apprendre à faire oraison et à guider dans l'oraison. Ce centre, fondé par l'abbé Henri Caffarel, s'appelle aujourd'hui « Écoles d'Oraison » et on peut y accéder au site [ecole-oraison.org](http://ecole-oraison.org).

Ce livret se veut une ressource simple et accessible. Il n'est pas complet mais il veut susciter le désir de prier, seul, en couple et en famille. Puisse-t-il servir à éveiller et à faire grandir la soif de Dieu dans notre chair.

+Christian Lépine

# SIGNE DE LA CROIX

**Au nom du Père** (main droite sur le front)  
**Et du Fils** (main droite sur le nombril)  
**Et du Saint-** (main droite sur l'épaule gauche)  
**Esprit** (main droite sur l'épaule droite)  
**Amen** (mains jointes)



# PRIÈRES CLASSIQUES

## NOTRE PÈRE

**Notre Père** qui es au cieux,  
Que ton Nom soit sanctifié,  
Que ton règne vienne,  
Que ta volonté soit faite  
Sur la terre comme au Ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,  
Pardonne-nous nos offenses  
comme nous pardonnons aussi  
À ceux qui nous ont offensés  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
Mais délivre-nous du mal. Amen.

## JE VOUS SALUE MARIE

**Je vous salue Marie**, pleine de grâces,  
Le Seigneur est avec vous,  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,  
priez pour nous (pauvres) pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen.

## GLOIRE AU PÈRE au choix

<p><b>GLORIA classique</b></p> <p>Gloire soit au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, Maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.</p>	<p>Grâce et paix vous soient données par " <b>Il est, Il était et Il vient</b> ", par les sept Esprits (<b>Saint-Esprit</b>) présents devant son trône, et par <b>Jésus Christ</b>, le témoin fidèle, le Premier-né d'entre les morts, le Prince des rois de la terre.</p>
<p><b>GLORIA nouveau</b></p> <p><b>Gloire</b> au <b>Père</b> et au <b>Fils</b> et au <b>Saint-Esprit</b>, au Dieu <b>qui est, qui était et qui vient</b>, pour les siècles des siècles. Amen.</p>	<p>Il nous aime et nous a lavés de nos péchés par son sang, Il a fait de nous une Royauté de Prêtres, pour son Dieu et <b>Père</b> ; à lui donc la <b>gloire</b> et la puissance <b>pour les siècles des siècles. Amen.</b> (Ap 1, 4-6)</p>

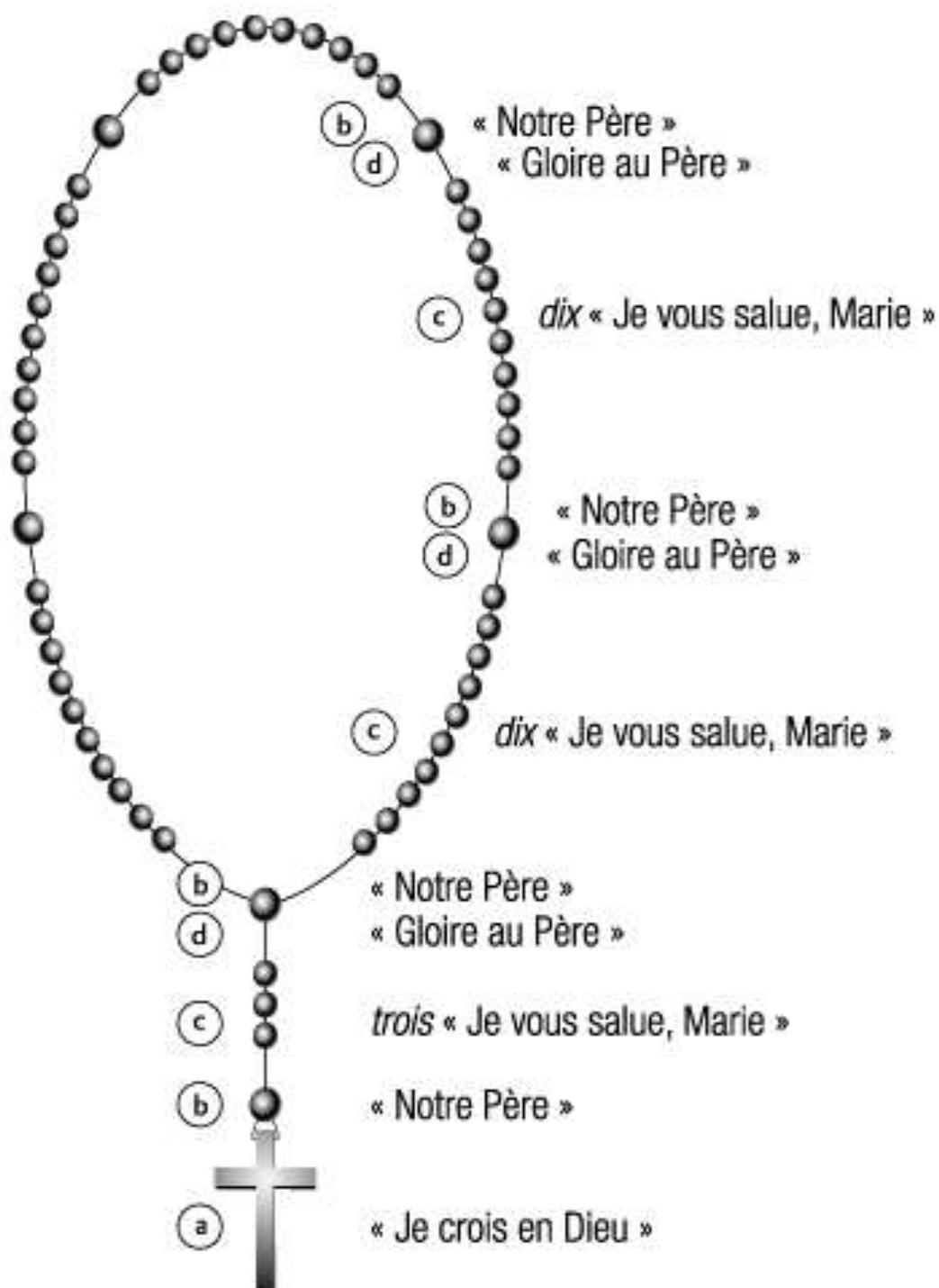
## Symbole des Apôtres

**Je crois en Dieu** le Père tout-puissant,  
Créateur du ciel et de la terre,

et en Jésus-Christ Son Fils unique, notre Seigneur,  
qui a été conçu du Saint Esprit,  
est né de la Vierge marie,  
a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié, est mort, a été enseveli,  
est descendu aux enfers ;  
le troisième jour est ressuscité des morts,  
est monté aux cieux,  
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois au Saint Esprit,  
à la Sainte Église catholique,  
à la communion des saints,  
à la rémission des péchés,  
à la résurrection de la chair,  
et à la vie éternelle.  
Amen.

# Chapelet



## Récitation du chapelet ( 5 dizaines )

### Signe de la Croix

Animateur et tous

### Je crois en Dieu

Animateur

**Je crois en Dieu** le Père tout-puissant,  
 Créateur du ciel et de la terre,  
 et en Jésus-Christ Son Fils unique, notre Seigneur,  
 qui a été conçu du Saint Esprit,  
 est né de la Vierge Marie,  
 a souffert sous Ponce Pilate,  
 a été crucifié, est mort, a été enseveli,  
 est descendu aux enfers ;  
 le troisième jour est ressuscité des morts,  
 est monté aux cieux,  
 est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
 d'où il viendra juger les vivants et les morts.

**Autres**

Je crois au Saint Esprit,  
 à la Sainte Église catholique,  
 à la communion des saints,  
 à la rémission des péchés,  
 à la résurrection de la chair,  
 et à la vie éternelle.

### Notre Père

Animateur

**Notre Père** qui es au ciel,  
 Que ton Nom soit sanctifié,  
 Que ton règne vienne,  
 Que ta volonté soit faite  
 Sur la terre comme au Ciel.

**Autres**

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,  
 Pardonne-nous nos offenses  
 comme nous pardonnons aussi  
 À ceux qui nous ont offensés  
 Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
 Mais délivre-nous du mal. Amen.

**trois Je vous salue Marie****Animateur**

Je vous salue Marie, pleine de grâces,  
 Le Seigneur est avec vous,  
 Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
 Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

**Autres**

Sainte Marie, Mère de Dieu,  
 priez pour nous pécheurs,  
 Maintenant et à l'heure de notre mort.  
 Amen.

**Gloire au Père****Animateur**

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,

**Tous**

au Dieu qui est, qui était et qui vient,  
 pour les siècles des siècles. Amen.

**Ô mon Jésus,****Animateur**

Ô mon Jésus,

**Tous**

pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer, et  
 conduisez au Ciel toutes les âmes, spécialement celles qui ont le plus  
 besoin de votre miséricorde.  
 (Marie à Fatima)

**1<sup>ère</sup> dizaine**

1<sup>er</sup> mystère (joyeux, lumineux, douloureux, glorieux)

Notre Père

dix Je vous salue Marie

Gloire au Père

Ô mon Jésus

**2<sup>e</sup> dizaine**

*Même séquence*

**3<sup>e</sup> dizaine**

*Même séquence*

**4<sup>e</sup> dizaine**

*Même séquence*

**5<sup>e</sup> dizaine**

*Même séquence*

**Invocations**

Saint ange gardien, protégez-nous

Saint-Joseph, priez pour nous

Cœur Immaculé de Marie, priez pour nous

Cœur Sacré de Jésus, J'ai confiance en vous

**Signe de la Croix**

-----

**Séquence possible**

Mystères joyeux

Lundi et Samedi

Mystères lumineux

Jeudi

Mystères douloureux

Mardi et Vendredi

Mystères glorieux

Mercredi et Dimanche

**Prière à Marie en temps de pandémie 2020**

*À réciter à la fin du chapelet, avant le signe de la croix*

O Marie,  
tu resplendis toujours sur notre chemin  
comme signe de salut et d'espérance.  
Nous nous confions à toi, Santé des malades,  
qui, auprès de la croix, as été associée à la douleur de Jésus,  
en maintenant ta foi ferme.

Toi, Salut du Peuple de Dieu,  
tu sais de quoi nous avons besoin  
et nous sommes certains que tu veilleras  
afin que, comme à Cana de Galilée,  
puissent revenir la joie et la fête  
après ce moment d'épreuve.

Aide-nous, Mère du Divin Amour,  
à nous conformer à la volonté du Père  
et à faire ce que nous dira Jésus,  
qui a pris sur lui nos souffrances  
et s'est chargé de nos douleurs  
pour nous conduire, à travers la croix,  
à la joie de la résurrection. Amen.

*Sous Ta protection nous cherchons refuge, Sainte Mère de Dieu.  
N'ignore pas nos supplications, nous qui sommes dans l'épreuve,  
et libère-nous de tout danger, O Vierge glorieuse et bénie.*

## **MYSTÈRES DU ROSAIRE**

### **Mystères joyeux**

#### **1er Mystère joyeux : L'Annonciation**

Luc 1,26 ... l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, du nom de Nazareth,

27 à une vierge fiancée à un homme du nom de Joseph, de la maison de David ; et le nom de la vierge était Marie.

28 Il entra et lui dit : " Réjouis-toi, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi. "

#### **2e Mystère joyeux : La Visitation**

Luc 1, 41 Et il advint, dès qu'Élisabeth eut entendu la salutation de Marie, que l'enfant tressaillit dans son sein et Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint.

42 Alors elle poussa un grand cri et dit : " Bénie es-tu entre les femmes, et béni le fruit de ton sein !

45 Oui, bienheureuse celle qui a cru en l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur ! "

#### **3e Mystère joyeux : La Nativité**

Luc 2, 10 ... l'ange leur dit : " Soyez sans crainte, car voici que je vous annonce une grande joie, qui sera celle de tout le peuple :

11 aujourd'hui vous est né un Sauveur, qui est le Christ Seigneur, ...

#### **4e Mystère joyeux : La Présentation de Jésus au Temple**

" Luc 2, 29 " Maintenant, Souverain Maître, tu peux, selon ta parole, laisser ton serviteur s'en aller en paix ;

30 car mes yeux ont vu ton salut,

31 que tu as préparé à la face de tous les peuples,

32 lumière pour éclairer les nations et gloire de ton peuple Israël.

#### **5e Mystère joyeux : Le Recouvrement de Jésus au Temple**

Luc 2, 49 Et il leur dit : " Pourquoi donc me cherchiez-vous ? Ne saviez-vous pas que je dois être dans la maison de mon Père ? "

50 Mais eux ne comprirent pas la parole qu'il venait de leur dire.

51 Il redescendit alors avec eux et revint à Nazareth ; et il leur était soumis. Et sa mère gardait fidèlement toutes ces choses en son cœur.

## **MYSTÈRES DU ROSAIRE**

### **Mystères lumineux**

#### **1er Mystère: Le Baptême de Jésus au Jourdain (Mt 3.13-17)**

Mt 3, 17 Et voici qu'une voix venue des cieux disait : " Celui-ci est mon Fils bien-aimé, qui a toute ma faveur. "

#### **2e Mystère: Les noces de Cana (Jn 2.1-12)**

Jn 2, 5 Sa mère dit aux servants : " Tout ce qu'il vous dira, faites-le. "

#### **3e Mystère: L'annonce du Royaume de Dieu**

avec l'invitation à la conversion (Mc 1.15)

Mc 1, 15 " Le temps est accompli et le Royaume de Dieu est tout proche : repentez-vous et croyez à l'Évangile. "

#### **4e Mystère: La Transfiguration (Lc 9.28-36)**

Lc 9, 35 Et une voix partit de la nuée, qui disait : " Celui-ci est mon Fils, l'Élu, écoutez-le. "

#### **5e Mystère: L'institution de l'Eucharistie**

' Puis, prenant du pain, il rendit grâce, le rompit et le leur donna, en disant : « Ceci est mon corps donné pour vous ;' (Lc 22, 19a)

' faites cela en mémoire de moi. »' (Lc 22, 19b)

'Il fit de même pour la coupe après le repas, disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang, versé pour vous »' (Lc 22, 20)

## **MYSTÈRES DU ROSAIRE**

### **Mystères douloureux**

#### **1er Mystère: L'Agonie de Jésus** au Jardin des Oliviers

(Mt 26.36-50 ; Mc 14.32-46 ; Lc 22.39-48 ; Jn 18.1-8)

Mt 26, 39 Étant allé un peu plus loin, il tomba face contre terre en faisant cette prière :  
« Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme je veux, mais comme tu veux. »

#### **2e Mystère: La Flagellation de Jésus**

(Mt 27.26 ; Mc 15.15 ; Jn 19.1)

Mt 27, 26 ... quant à Jésus, après l'avoir fait flageller, il le livra pour être crucifié.

#### **3e Mystère: Le Couronnement d'épines**

(Mt 27.27-30 ; Mc 15.16-20 ; Jn 18.37 ; Jn 19.2-15)

Mt 27, 29 puis, ayant tressé une couronne avec des épines, ils la placèrent sur sa tête, avec un roseau dans sa main droite. Et, s'agenouillant devant lui, ils se moquèrent de lui en disant : " Salut, roi des Juifs ! "

#### **4e Mystère: Le Portement de la Croix**

(Mt 27.31-33 ; Mc 15.20-22 ; Lc 23.26-32 ; Jn 19.16-17)

Jn 19, 16 Alors il le leur livra pour être crucifié. Ils prirent donc Jésus.

17 Et il sortit, portant sa croix, et vint au lieu dit du Crâne - ce qui se dit en hébreu Golgotha -

#### **5e Mystère: La Crucifixion** Le Crucifiement et la mort de Jésus sur la croix

(Mt 27.34-61 ; Mc 15.23-47 ; Lc 23.33-56 ; Jn 19.18-42)

Mt 27, 46 Et vers la neuvième heure Jésus clama en un grand cri : " Éli, Éli, lema sabachtani ? ", c'est-à-dire : " Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? "

## **MYSTÈRES DU ROSAIRE**

### **Mystères glorieux**

#### **1er Mystère: La Résurrection de Jésus**

(Mt 28.1-15 ; Mc 16.1-18 ; Lc 24.1-12 ; Jn 20.1-28)

Lc 24, 2 Elles trouvèrent la pierre roulée de devant le tombeau,

3 mais, étant entrées, elles ne trouvèrent pas le corps du Seigneur Jésus.

4 Et il advint, comme elles en demeuraient perplexes, que deux hommes se tinrent devant elles, en habit éblouissant.

5 Et tandis que, saisies d'effroi, elles tenaient leur visage incliné vers le sol, ils leur dirent : " Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts?

6 Il n'est pas ici ; mais il est ressuscité. ...

#### **2e Mystère: L'Ascension de Jésus au ciel**

(Lc 24.39-53 ; Mc 16.19-20 ; Ac 1.6-9)

Lc 24, 50 Puis il les emmena jusque vers Béthanie et, levant les mains, il les bénit.

51 Et il advint, comme il les bénissait, qu'il se sépara d'eux et fut emporté au ciel.

52 Pour eux, s'étant prosternés devant lui, ils retournèrent à Jérusalem en grande joie,

53 et ils étaient constamment dans le Temple à bénir Dieu.

#### **3e Mystère: La Pentecôte**

(Ac 1.14 - 2.47)

Ac 2:1 Le jour de la Pentecôte étant arrivé, ils se trouvaient tous ensemble dans un même lieu,

2 quand, tout à coup, vint du ciel un bruit tel que celui d'un violent coup de vent, qui remplit toute la maison où ils se tenaient.

3 Ils virent apparaître des langues qu'on eût dites de feu ; elles se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux.

4 Tous furent alors remplis de l'Esprit Saint et commencèrent à parler en d'autres langues, selon que l'Esprit leur donnait de s'exprimer.

#### **4e Mystère: L'Assomption de Marie au ciel**

'Sois bénie ma fille, par le Dieu très haut, plus que toutes les femmes de la terre'

(Judith 13,18)

#### **5e Mystère: Le Couronnement de Marie dans le ciel (**

Ap 12:1 Un signe grandiose apparut au ciel : une Femme ! le soleil l'enveloppe, la lune est sous ses pieds et douze étoiles couronnent sa tête ;

# PRIÈRE, SEUL, EN COUPLE OU EN FAMILLE

## AVEC LA BIBLE

+*Christian Lépine*

### REMARQUES PRELIMINAIRES

- Le temps de prière peut être de 10 à 20 minutes, et comporte trois moments.
- Il est utile que chacun ait sous les yeux le texte choisi.
- Il est utile qu'il y ait un responsable de la prière, qui la fasse progresser discrètement.

### I - ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU

- + signe de croix, lecture lente et à haute voix
- Temps de silence (1/3 du temps de prière)
- accueillir intérieurement la Parole de Dieu en la relisant en silence
  - si le texte présente des difficultés particulières, .. ne pas s'y arrêter .. Dieu peut nous parler par un mot qu'il nous fait sentir ou comprendre.
  - laisser la Parole de Dieu retentir dans tout l'être, ne pas se contenter de l'enregistrer au niveau du mental ou de l'affectif.
- que le retentissement se fasse au niveau le plus profond.
- la ruminer lentement en faisant des pauses de silence.
- la laisser descendre en soi avant de réagir.

### II- ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU À TRAVERS L'AUTRE

- Toujours dans une atmosphère de silence et d'écoute.
- Chaque personne répète à haute voix
  - quand elle le veut
  - simplement et sans commentaire
  - une phrase, une expression, ou un simple mot du texte lu, qui l'a frappée
  - dans une méditation partagée.
- Chaque personne se fait tout attentive et laisse retentir en elle la parole exprimée.
- Remarques:

- cette participation est recueillie et libre
- Ici encore le silence est prière, car l'Esprit-Saint agit dans le cœur, et le silence est désir et consentement confiant à cette action.
- il arrive que l'on se sente amené à répéter le même passage qui s'impose de façon particulière.
- il arrive que l'on ne se sente pas inspiré par le texte, ...

### **III- L'ÉCOUTE DEVIENT RÉPONSE**

- La Parole qui nous a été donnée suscite en nous une réponse, nous invite:
  - à rendre grâce, à adorer, à offrir
  - à demander la lumière, la force
  - à demander pardon
  - à intercéder ...
- Les réponses alors, jaillissent, toujours inspirées par le texte:
  - sans souci d'un ordre quelconque, librement, ...
  - les réponses sont entrecoupées de pause de silence.
- Terminer la prière, par Notre Père, Je vous salue Marie, Gloire au Père, + signe de croix

## PRIÈRE FAMILIALE AVEC LES 2-5 ANS

Chacun prend soin de laisser son activité et prépare son cœur pour vivre une rencontre avec Jésus en famille.

- *On peut favoriser l'intérêt en encourageant la participation des enfants, aussi simple soit-elle. Par exemple, aider un enfant à allumer un cierge, chacun alternant son tour à chaque fois, un autre peut apporter la Bible au moment de la lecture. On peut prendre le temps avec les petits d'admirer la belle lumière du cierge qui brûle. À la fin, éteindre le cierge, pour un enfant, est agréable.*
- *On peut aussi apporter quelque chose à offrir à Jésus : une fleur, un cadeau reçu, un dessin, un objet ou une image que l'enfant affectionne ...*

### SIGNE DE LA CROIX

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

### MISE EN PRÉSENCE DE DIEU

Nous prenons un bref moment de silence pour nous situer en présence de Jésus  
*On peut nommer ceux que nous venons rencontrer : Jésus, Marie, Joseph, Dieu le Père ...*

### LECTURE DE LA PAROLE DE DIEU

Raconter la vie de Jésus à partir d'un livre imagé, attirer l'attention des enfants sur les images et à partir de celles-ci, contempler Jésus :

- Laisser les enfants s'exprimer sur ce qu'ils voient et ce qu'ils pensent.
- Les laisser observer l'expression et l'agir de Jésus :
  - il a l'air heureux ou triste, il sourit ou il pleure. il marche vers un petit village...
  - Qu'est-ce qu'il a fait pour guérir telle personne?
  - Quel miracle a-t-il accompli et pourquoi est-ce un miracle?
- Regarder aussi le visage des personnes qui se trouvent avec Jésus :
  - Que font-elles?
  - Comment s'expriment-elles?
  - Quand Jésus prie, que peut-il bien dire à son Père?
  - Qu'est-ce qu'il dit aux personnes autour de lui?

### FAIRE LE LIEN AVEC LE VÉCU FAMILIAL

En s'inspirant du texte biblique que nous venons de lire et contempler, nous prions Jésus en nos propres mots en faisant un lien avec la vie de Jésus et notre famille: *les personnes qui sont sur notre route, celles qui œuvrent pour soigner ou consoler les personnes, celles qui ont besoin d'aide.*

**PRIÈRE POUR NOTRE FAMILLE ET LE MONDE**

Nous prions pour nous, nos amis ou des personnes que nous connaissons.

**PRIÈRE À MARIE**

Nous disons à Marie un petit mot d'amour et l'Ave Maria.

**LOUANGE À LA TRINITÉ SAINTE**

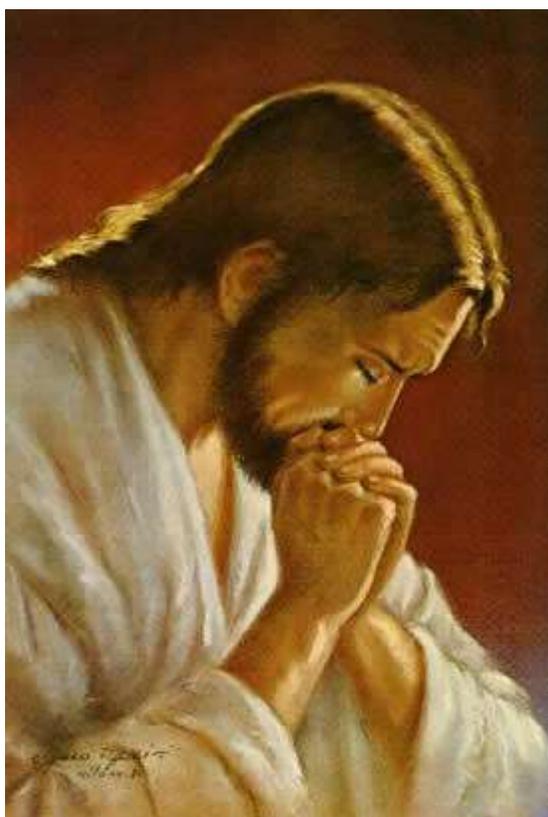
Nous disons « Merci! » à Dieu, en tapant des mains et en chantant « Gloire à toi, Seigneur... Gloire à toi Jésus... Gloire à toi, Esprit d'Amour »

*On peut inventer un air à sa guise. On peut dire aussi le Gloria.*

**SIGNE DE LA CROIX**

Terminons par le signe de la Croix en expliquant qu'on dit « Bonjour! » ou « Bonsoir! » à Jésus qui veut demeurer dans notre cœur et nous bénir.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



## PRIÈRE FAMILIALE AVEC LES 6-9 ANS

Chacun prend soin de laisser son activité et prépare son cœur pour vivre une rencontre avec Jésus en famille.

*Les enfants peuvent allumer le cierge, alternant leur tour, à chaque fois. L'un peut apporter la Bible au moment de la lecture. Un autre peut choisir seul ou avec un plus grand, le texte biblique.*

*On peut aussi offrir quelque chose à Jésus : un examen d'école, une réalisation personnelle, une image sainte ou une statue qu'on affectionne.*

### **SIGNE DE LA CROIX**

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

### **MISE EN PRÉSENCE DE DIEU**

Nous prenons un moment de silence pour nous situer en présence de Jésus. Puis chacun peut lui dire son amour en ses mots.

*On peut nommer les belles choses que Dieu a créées, celles qu'on a eu l'occasion d'admirer, utiliser, recevoir et dire « merci! » à Jésus, nommer les personnes que nous côtoyons.*

### **NOTRE PÈRE**

Ensemble, nous récitons le Notre Père (*ou le chanter, en tapant des mains ou en faisant des gestes qu'on invente.*)

### **LECTURE DE LA PAROLE DE DIEU**

Lire un court texte de la Parole de Dieu en le racontant comme une histoire. Puis, chacun raconte l'histoire comme il l'a compris.

On peut poser des questions pour mettre l'emphase sur ce qu'a fait Jésus, ce qu'il a dit, comment il l'a fait (avec douceur, en priant son Père...)

### **FAIRE LE LIEN AVEC LE VÉCU FAMILIAL**

Nous parlons à Jésus en nos propres mots pour qu'il nous aide à donner de l'amour à nos frères et sœurs, à papa et à maman, pour le remercier pour les membres de la famille qui nous ont aidés, ceux qui ont joué avec nous, ceux qui ont travaillé... (*S'attarder au vécu de la journée, offrir nos objets apportés et dire pourquoi nous l'offrons à Jésus*). Nous le prions naturellement, sans gêne, assuré que Jésus entend notre prière, nous aime beaucoup et nous veut heureux.

**PRIÈRE POUR NOTRE FAMILLE ET LE MONDE**

Nous prions pour nos amis ou des personnes plus défavorisées de notre entourage.

**PRIÈRE À MARIE**

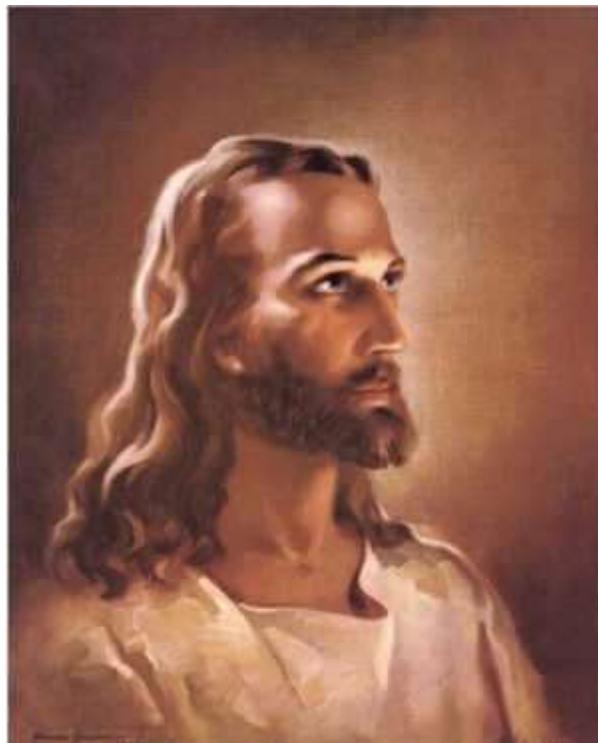
Nous récitons ensemble un Ave Maria.

**LOUANGE À LA TRINITÉ SAINTE**

Nous récitons ensemble le Gloria.

*On peut dire ces deux prières en faisant un cercle, main dans la main.*

En lui demandant de nous bénir et de nous apprendre à penser souvent à Lui pour ne pas Le laisser seul, faisons **le signe de la Croix** : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



## **PRIÈRE FAMILIALE AVEC LES 9 ANS ET PLUS**

Chacun prend soin de laisser son activité et se prépare le cœur pour vivre une rencontre avec Jésus en famille. On peut choisir ensemble auparavant un petit rituel qui nous prépare à la prière en invitant les enfants à remplir une tâche particulière.

### **SIGNE DE LA CROIX**

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

### **MISE EN PRÉSENCE DE DIEU**

Nous prenons un moment pour faire silence et nous situer en présence de Jésus.

« Jésus, nous croyons en toi et nous croyons que tu es présent dans chacun de nos cœurs.

Nous te disons « Merci » pour ce que Tu es : Amour, Paix, Joie... »

Ou toute autre prière spontanée.

### **NOTRE PÈRE**

Ensemble, nous récitons le Notre Père - *on peut aussi le chanter.*

### **LECTURE DE LA PAROLE DE DIEU**

Lire un court texte de la Parole de Dieu.

Puis, chacun accueille la Parole qui le rejoint le plus et la dit à haute voix.

*Chacun garde un moment de silence entre les paroles dites dans une atmosphère détendue.*

Puis, nous nous portons attentifs à ce que Jésus veut nous dire aujourd'hui par sa Parole, personnellement et à la famille.

### **RÉPONSE À JÉSUS**

Nous parlons à Jésus en nos propres mots : prière pour remercier, demande d'aide ou de pardon, tout dépendant de ce qui vient du cœur. Nous le prions naturellement, sans gêne, assuré que Jésus entend notre prière, nous aime beaucoup et nous veut heureux.

### **PRIÈRE POUR NOTRE FAMILLE ET LE MONDE**

Nous prions pour notre famille, nos amis ou des personnes dont nous avons entendu parler et qui ont certains besoins.

*Nous pouvons ajouter quelques prières proposées à la section « Prières ».*

### **PRIÈRE À MARIE**

Nous récitons ensemble un Ave Maria.

**LOUANGE À LA TRINITÉ SAINTE**

Nous récitons ensemble le Gloria.

En lui demandant de nous bénir et de nous apprendre à penser souvent à Lui pour ne pas Le laisser seul, faisons le signe de la Croix.

**SIGNE DE LA CROIX**

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.



## PRIÈRES POUR LES 3-5 ANS

### **SEIGNEUR, MON AMI**

Tu es toujours près de moi;  
 J'ai confiance en toi.  
 Je t'en prie, aide-moi parce que...  
*(exprimer la prière en nos propres mots)*

Je te prie pour ceux que je connais  
*(les nommer)*

Bénis-les, protège-les et aide-les  
 À t'aimer de plus en plus. Amen.

### **JÉSUS TU ES MERVEILLEUX!**

Seigneur Jésus,  
 Tu fais des merveilles pour moi :  
 La nature : le soleil, les fleurs, l'eau, le vent...  
 Tu me donnes une famille, *(énumérer les membres de la famille)*  
 Des amis *(les nommer)*.

Ta création est belle et elle est faite à ton image.  
 Je t'aime et je te remercie pour ton amour.

Apprends-moi à faire comme toi  
 La joie de Dieu notre Père.  
 Jésus, tu es merveilleux!

### **TU ES DANS MON CŒUR**

Seigneur Jésus, tu es dans mon cœur  
 Et tu me donnes ta vie.  
 Je t'adore et je te remercie.

Seigneur Jésus, tu es mon guide  
 Et mon ami;  
 Je t'aime et je te fais confiance.  
 Rends-moi fidèle à ta parole.

## **PRIÈRES POUR LES 6-9 ANS**

### **CONSÉCRATION DE LA FAMILLE**

Cœur de Jésus, Toi qui t'es consacré au Père  
par amour pour nous,  
Nous voulons, dans le souffle de ton Esprit Saint,  
nous consacrer à Toi,  
Par amour pour Toi,  
Te consacrer nos vies et notre famille.

Nous te consacrons notre maison, notre travail  
Et nos gestes les plus simples.  
Nous te consacrons nos peines et nos joies  
Pour que Ton Amour demeure en nous toujours. Amen.

### **JÉSUS, TA PAROLE ÉCLAIRE MA VIE**

Comme la lampe éclaire ma maison, ta Parole éclaire ma vie.  
Comme le phare guide le marin, ta lumière guide mes pas.  
Comme le soleil réveille le jour, tes mots réveillent le bonheur.  
Comme le feu fait danser la nuit, ton amour fait danser mon cœur.  
Nous accueillons ta Lumière, nous accueillons ta Parole, Seigneur  
Et nous voulons faire comme Toi; nous aimer comme Toi tu nous aimes.

### **PRIÈRE À MARIE**

Marie, Toi la Mère de tous les enfants,  
Remplis mon cœur de ton amour pour Jésus.  
Aide-moi à mieux comprendre la Parole de Dieu  
Pour aimer toujours mieux et toujours plus.  
Comme une bonne maman,  
Prends-moi par la main et conduis-moi à Jésus. Amen.

### **TU ES SI BON!**

Jésus, nous te louons parce que tu nous aides.  
Tu es le meilleur de tous les amis.  
Tu ne nous abandonnes jamais  
Et tu pardones toutes nos mauvaises actions.  
Tu es toujours là dans les moments difficiles.  
Nous voudrions être toujours plus comme toi.  
Amen.

**PARDONNE-NOUS!**

Notre Père du ciel,  
Pardonne-nous de troubler la paix de la maison  
En nous mettant en colère ou en nous chamaillant.

Aide-nous à trouver ce qu'il faut dire  
Pour réparer le mal que nous avons fait.

Pardonne-nous quand nous nous disputons trop.  
Aide-nous à avoir plus souvent le sourire.  
Aide-nous aussi à pardonner aux autres  
Et aide les autres à nous pardonner.

Par Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

## PRIÈRES POUR LES 9 ANS ET PLUS

### PRIÈRE AU PÈRE ÉTERNEL

Notre Père qui est aux Cieux,  
Tu nous as donné un modèle de vie  
En la Sainte Famille de Nazareth.

Aide-nous, Père très aimant,  
À faire de notre famille un nouveau Nazareth  
où règne la joie et la paix.  
Qu'elle soit profondément contemplative,  
Intensément eucharistique et vibrante de joie.

Aide-nous à demeurer unis  
dans les joies comme dans les peines  
Grâce à la prière familiale.

Enseigne-nous à reconnaître Jésus  
En chaque membre de notre famille  
Particulièrement ceux qui souffrent et ceux qui sont blessés.

Que le Cœur eucharistique de Jésus  
Rende nos cœurs doux et humbles,  
semblables au sien.

Aide-nous à accomplir saintement notre mission familiale,  
Que nous puissions nous aimer les uns les autres  
Comme Dieu nous aime chaque jour,  
Que nous nous pardonnions mutuellement nos fautes  
Comme Tu nous pardones nos péchés.

Aide-nous Père très aimant  
à accueillir ce que tu nous donnes  
Avec un grand sourire.

Cœur Immaculé de Marie, cause de notre Joie,  
Priez pour nous.  
Saint Joseph, protecteur des familles,  
Priez pour nous.

## **CONSÉCRATION DE LA FAMILLE**

Cœur de Jésus,  
Toi qui t'es consacré au Père par amour pour nous,  
Nous voulons, dans le souffle de ton Esprit-Saint,  
nous consacrer à Toi,  
Par amour pour Toi,  
Te consacrer nos vies et notre famille.

Nous te consacrons notre maison,  
notre travail et nos gestes les plus simples.  
Nous te consacrons nos peines et nos joies  
pour que Ton Amour demeure en nous à jamais. Amen.

## **PRIÈRE À SAINT JOSEPH**

Saint Joseph, époux de Marie,  
Apprends-nous à regarder Marie  
comme tu l'as regardée, avec le même respect,  
Avec la même admiration, avec le même amour!

Toi qui as discerné de plus en plus la qualité de son âme,  
et qui en as sans cesse éprouvé de nouvelles joies,  
aide-nous à contempler la Vierge Marie,  
à découvrir toujours davantage son incomparable perfection (...)

Puisque sa douceur et son amabilité ont enchanté  
ton foyer de Nazareth,  
Fais-les nous découvrir à nouveau  
dans le visage actuel de Marie qui se penche vers nous;  
fais-nous croire en son inépuisable bonté (...)  
Que notre regard et notre cœur demeurent toujours droits et purs,  
de manière à pouvoir entrer en communion  
avec le regard et le cœur de la Vierge immaculée! Amen.

**UN INSTRUMENT DE VOTRE PAIX**

« Seigneur, faites de moi un instrument de votre paix,  
Là où est la haine, que je mette l'amour.  
Là où est l'offense, que je mette le pardon.  
Là où est la discorde, que je mette l'union.  
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.  
Là où est le doute, que je mette la foi.  
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.  
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.  
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant  
à être consolé qu'à consoler,  
à être compris qu'à comprendre,  
à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,  
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,  
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,  
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »

*(prière de saint François d'Assise)*

**REVÊTS-MOI DE TA BEAUTÉ, SEIGNEUR,**

Seigneur,  
dans le silence de ce jour naissant,  
Je viens te demander  
la paix, la sagesse, la force.

Je veux regarder aujourd'hui le monde  
avec des yeux tout remplis d'amour,  
Être patient, compréhensif, doux et sage.  
Voir au-delà des apparences tes enfants  
Comme tu les vois Toi-même,  
Et ainsi ne voir que le bien en chacun.

Ferme mes oreilles à toute calomnie,  
Garde ma langue de toute malveillance.  
Que seules les pensées qui bénissent  
demeurent en mon esprit,  
Que je sois si bienveillant et si joyeux  
Que tous ceux qui m'approchent  
sentent Ta présence.

Revêts-moi de ta beauté, Seigneur,  
Pour qu'au long de ce jour je te révèle. Amen

## PRIÈRES POUR LE COUPLE

### TOI QUI ES LA SOURCE

Seigneur Jésus Christ,  
Tu nous as appelés à fonder ensemble un foyer;  
Toi qui es la source de notre amour,  
Donne-nous la grâce d'animer notre foyer  
Du même amour que toi, Tu nous aimes.

Fais qu'il soit illuminé par la lumière de ta Parole,  
Accueillant par la chaleur de ta bonté qui nous habite  
Pour tous ceux qui viendront s'y réchauffer.

Apprends-nous à progresser l'un par l'autre  
Sous l'effet de ta grâce,  
À faire ta volonté par désir de bien te servir,  
À te soumettre nos projets  
Et à accueillir les imprévus et les obstacles  
Comme un appel à te faire confiance  
Malgré les apparences.

Apprends-nous à nous réjouir de nos joies  
Comme de tes initiatives providentielles  
Qui nous font emprunter des chemins nouveaux :  
Chemins de foi, de charité et de don de soi.

Par ta grâce, accorde-nous de conduire jusqu'à toi  
Les enfants que tu nous confies.

Seigneur, Toi qui es l'Amour, nous t'aimons.  
Nous te remercions pour notre amour. Amen.

**POUR EUX, NOUS TE PRIONS**

En ton Nom, Père,  
Et par la grâce d'être père et mère  
Que tu nous as donnée,  
Daigne bénir nos enfants.

En ton Nom, O Christ,  
Toi qui est le Fils et notre Sauveur  
Fais que nos enfants puissent toujours t'aimer  
Comme nous t'aimons aujourd'hui.

En ton Nom, Esprit d'Amour,  
Toi qui illumine les cœurs  
Et fortifies les faibles,  
Sois le guide de nos enfants,  
Dans toutes les circonstances de leur vie.

Pour eux et en leur nom, nous te prions Dieu,  
qui est Père et Fils et Esprit Saint.  
Gardes-nous unis dans ton Amour.

Nous nous consacrons à toi, Dieu très bon,  
Et nous te demandons de nous bénir à notre tour.  
Amen.

## **PRIÈRE DU PAPE SAINT JEAN-PAUL II POUR LES FAMILLES**

Ô Dieu, de qui vient toute paternité au ciel et sur la terre,  
Toi, Père, qui es Amour et Vie,  
Fais que sur cette terre, par ton Fils, Jésus Christ,  
" né d'une Femme ", et par l'Esprit-Saint,  
Source de charité divine,  
Chaque famille humaine devienne  
Un vrai sanctuaire de la vie et de l'amour  
Pour les générations qui se renouvellent sans cesse.

Que ta grâce oriente les pensées et les actions des époux  
Vers le plus grand bien de leurs familles,  
De toutes les familles du monde.

Que les jeunes générations trouvent dans la famille  
Un soutien inébranlable qui les rende toujours plus humaines  
Et les fasse croître dans la vérité et dans l'amour.

Que l'amour, affermi par la grâce du sacrement de mariage,  
Soit plus fort que toutes les faiblesses  
Et toutes les crises que connaissent parfois nos familles.

Enfin, nous te le demandons  
Par l'intercession de la Sainte Famille de Nazareth,  
Qu'en toutes les nations de la terre  
l'Église puisse accomplir avec fruit sa mission,  
Dans la famille et par la famille,  
Toi qui es la Vie, La Vérité et l'Amour  
Dans l'unité du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

**VOICI NOS ENFANTS QUI SONT LES TIENS**

Seigneur Jésus, tu as voulu nous confier des enfants :  
Nous te remercions pour ta confiance.  
Nous te remercions pour chacun d'eux et pour  
Tout ce que tu as pu leur donner jusqu'à maintenant.  
Nous te remercions pour la joie que tu nous as donné.

Nous voulons te demander  
Toute la lumière et tout l'amour dont nous avons besoin  
Pour les aider à être des hommes et des femmes capables demain,  
De faire un monde plus juste et plus fraternel,  
Respectueux de la vie de famille,  
Soucieux de donner toujours le meilleur d'eux-mêmes,  
Et apprenant à s'appuyer sur ta force  
lorsqu'ils feront l'expérience de leur faiblesse.

Donne-nous cette force dans la foi  
Pour que nous-mêmes soyons des témoins  
de ta présence auprès d'eux.  
Qu'ils deviennent, selon ton désir,  
ces saints et ces saintes dont tu as besoin  
pour toucher le cœur des humains.  
Amen.

## LIRE ET MÉDITER LA PAROLE DE DIEU

L'Église « exhorte avec force et de façon spéciale tous les chrétiens, [...], à acquérir, par la lecture fréquente des divines Écritures, une science éminente de Jésus-Christ » (Phil 3, 8), car « ignorer les Écritures, c'est ignorer le Christ » (saint Jérôme) - *Concile Vatican II*.

Les chrétiens sont invités à mettre la Parole de Dieu au centre de leur vie. « Car, dans les Livres saints, le Père qui est aux cieux s'avance de façon très aimante à la rencontre de ses fils, engage conversation avec eux ; une si grande force, une si grande puissance se trouve dans la Parole de Dieu qu'elle se présente comme le soutien et la vigueur de l'Église, et, pour les fils de l'Église, comme la solidité de la foi, la nourriture de l'âme, la source pure et intarissable de la vie spirituelle. » (*Vatican II*)

### Comment la lire ?

On est souvent démuni face à la Bible. On peut en lire chaque jour un petit passage. La liturgie de l'Église, à travers les textes de la messe du jour, nous propose une lecture suivie très pédagogique. Une fois le texte choisi, lisons-le une première fois, simplement. Nous sommes face au mystère de la Parole de Dieu. Le Seigneur est présent, et il veut me parler. On peut alors prier : « Je crois Seigneur que tu veux me rencontrer. Que ton Esprit ouvre mon cœur à ta Parole. »

Puis relisons le texte, en observant tous les détails décrits : les personnages, les gestes, les paroles. Imaginons la scène. Nous pouvons aussi interroger le texte. « Pourquoi telle attitude, pourquoi telle parole ? Qu'est-ce que cela nous révèle de toi, Seigneur ? » N'oublions pas que Dieu est Amour, Vérité, Beauté et Unité. Dieu se dévoile et nous parle de Lui et de nous.

### Comment la comprendre ?

Certains textes nous parlent d'emblée, d'autres nous semblent étrangers, voire étranges. Si nous prenons le temps de les relire plusieurs fois et, dans une attitude ouverte et humble, de « scruter les Écritures », Dieu nous parlera, d'une façon ou d'une autre. Peut-être pas tout de suite. Sainte Thérèse faisait preuve d'une réelle obstination et d'une grande persévérance pour connaître le Seigneur. Elle finissait toujours par comprendre quelque chose. Car l'Esprit Saint éclaire les cœurs ouverts et humbles.

### Faut-il avoir fait des études bibliques pour bien comprendre la Parole de Dieu ?

Les études bibliques aident à comprendre le sens littéral des textes, par l'étude de leur contexte littéraire et historique, par l'étude du sens des mots. L'Église encourage de telles études tout en mettant au centre que la Bible est la Parole de Dieu. Une meilleure compréhension du sens littéral aide à approfondir le sens spirituel de la Parole, son appel moral et son message d'espérance. Écoutons la Parole de Dieu maintenant!

### Comment prier avec ?

La Parole de Dieu nous conduit naturellement à la prière. Il nous est facile de contempler Dieu, de le louer, de l'adorer, par ce que nous avons découvert de Lui. Parfois cela peut s'exprimer par une décision intérieure, par une nouvelle résolution d'être davantage disciple de Jésus-Christ et de mieux témoigner de Lui par toute notre vie.

# ADORER DIEU

## ÉCOUTER SON SILENCE

+Christian Lépine

### Appel à adorer Jésus-Christ

Comment adorer ? Il y a un chemin qui peut nous aider, un chemin qui tient compte que *l'Esprit-Saint est le maître de prière* pour chacun et chacune d'entre nous, un chemin qui permet d'apprendre à se disposer à l'action de Dieu en nous.

Il s'agit de passer de la lecture de la Parole de Dieu au silence, en passant par la méditation de la Parole.

Il n'y a pas à se forcer pour faire silence. On peut prendre une période de prière à la maison (chaque jour), se rendre à une heure d'adoration en présence du Saint-Sacrement (chaque semaine) et, selon ce que l'on se sent disposé à faire, vivre ce temps paisiblement en y pratiquant : soit la *lente lecture de la Parole*, soit la lente lecture de la Parole *rythmée par le silence*, soit la lente *méditation* de la Parole rythmée par le silence.

### En présence de Dieu

Le fait même de prendre le temps, à travers nos multiples occupations, de se mettre en présence de Dieu, c'est déjà prier, quel que soit le contenu de notre rencontre. C'est *dire à Dieu mon désir de prier*, d'apprendre à prier, à Lui parler, à L'écouter, à L'adorer.

### Esprit-Saint apprends-moi à adorer

L'adoration, comme toute forme de prière, est l'œuvre de l'Esprit en nous. Il y a donc lieu, dès le début de notre temps de prière, de demander à l'Esprit-Saint qu'il vienne m'apprendre à prier, à adorer.

#### Lire la Parole de Dieu

La Bible est Parole de Dieu, et est donc déjà présence de Dieu. La lire c'est dire à Dieu que je veux répondre à son appel à le rencontrer dans un cœur à cœur. *Parce qu'Il parle, je désire L'écouter.*

#### Rythmer par le silence

Après quelques temps de lecture continue, je peux avoir déjà ressenti le besoin de faire des pauses de silence, comme pour reprendre mon souffle avant de continuer. Il est bon de commencer à le faire consciemment, sans tension, comme pause pour me remettre en présence de Dieu, et comme acte de prise de conscience qu'à travers l'Écriture, Dieu me parle maintenant.

### **Méditer la Parole**

Après quelques temps de lecture continue rythmée par des pauses de silence, j'ai peut-être spontanément relu à l'occasion un passage ou l'autre qui m'aura davantage rejoint. Ce peut être un chapitre entier, un paragraphe, une phrase ou un mot qui a retenu mon attention. Il y a lieu de commencer à ne pas lire plus qu'un chapitre à la fois, mais plutôt à en reprendre la lecture, tranquillement, en rythmant toujours par le silence. Je commence ainsi à « ruminer » la parole, à l'accueillir pour qu'elle m'habite, à la méditer pour l'assimiler et en vivre.

Je peux, à l'intérieur du chapitre, reprendre jusqu'à trois ou quatre fois tout passage qui me touche intérieurement. Il s'agit de garder entre chaque reprise un intervalle de silence (quelques secondes ou plus) avec lequel on soit à l'aise.

### **Persévérer dans la prière**

Il faut se laisser guider par le désir que nous avons de faire silence. C'est un désir que l'Esprit-Saint suscite et aide à se réaliser. Il ne s'agit pas de chercher à progresser mais de persévérer dans la prière en se mettant en présence de Dieu chaque jour. Alors, à travers la lente lecture et relecture de la Parole, rythmée par le silence, les moments de silence varieront mais en général ils seront de plus en plus fréquents et d'une durée de plus en plus longue.

### **Écouter le Silence de Dieu**

Se mettre à genoux, faire silence, 15 minutes ou une heure, ce n'est pas une performance, c'est un don de l'Esprit-Saint. La première façon de s'ouvrir à ce don que l'Esprit veut nous donner, c'est de le désirer, ardemment, de tout son cœur, de supplier comme un pauvre et d'avoir confiance qu'à travers nos efforts maladroits et insuffisants l'Esprit-Saint est capable de nous apprendre à adorer.

La Méditation de l'Écriture Sainte conduit au silence parce que la Parole Suprême de Dieu, c'est le Silence : *le Silence de Jésus-Christ mort sur la Croix, le Silence de Jésus-Christ Ressuscité*. Le Verbe incarné a été mis au silence par l'humanité pécheresse qui Le rejette et le cloue à la Croix, car le pécheur ne peut supporter la présence de Dieu et ne veut pas l'entendre. Le Crucifié est ressuscité dans le silence profond de l'Amour Miséricordieux et Tout-Puissant de la Sainte Trinité.

L'adoration comme silence devient donc, écoute du Silence de Dieu, contemplation du mystère Pascal : méditation, contemplation et adoration, par le don de l'Esprit Saint, de Jésus-Christ Crucifié et Ressuscité.

## Prière universelle

Père éternel tu nous as donné ton Fils unique en passant par une famille, en passant par le oui de la Vierge Marie et la générosité de Joseph. Nous t'invoquons avec une foi profonde, pour qu'en notre monde, grandissent la justice et la paix, pour que dans les familles règnent la bonté et l'unité, pour que dans l'Église vivent l'amour et la vérité.

### **R/ Seigneur, Dieu de l'univers, exauce-nous**

1. « **Les parents de Jésus le portèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur.** » (pause) Prions pour que toutes les familles découvrent la richesse de l'Eucharistie du dimanche et trouvent la joie et la paix en se présentant au Seigneur avec confiance.
2. « **Mes yeux ont vu ton salut.** » (pause) Prions pour que ceux et celles qui traversent des moments d'épreuves et de souffrances, croient en la présence de Dieu au cœur même de leurs difficultés et fassent l'expérience de l'Amour rédempteur du Christ Seigneur.
3. « **Lumière pour éclairer les nations** » (pause) Prions pour que l'Église soit signe de ton Royaume partout dans le monde, pour que les fidèles soient remplis de discernement et d'amour, de justice et de paix, pour que tous annoncent l'Évangile avec humilité et courage, patience et douceur.
4. « **Anne proclamait les louanges de Dieu et parlait de l'enfant à tous ceux qui attendaient la délivrance** » (pause) Prions pour que notre communauté chrétienne accueille Ta Parole, soit transformée par Elle et en témoigne dans la vie quotidienne.
5. « **L'enfant grandissait et se fortifiait, tout rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était sur lui.** » (pause) Prions pour que les enfants, les jeunes et les familles rencontrent Jésus-Christ qui est Vivant, pour que les maisons hébergent un foyer de prière qui sera source de vie et d'amour dans les cœurs.

Père éternel écoute nos prières, par le don de ton Fils guéris-nous de ce qui nous empêche de faire de notre vie une offrande en réponse à ton Amour, par l'Esprit Saint fais-nous grandir dans la foi et l'espérance. Par Jésus le Christ notre Seigneur.

R/ Amen

+CL