

Formation psycho-spirituelle - Hiver 2020

Atelier : « L'ombre et la vie spirituelle »



Sr. Camilla Martin, NDA Animatrice
Formatrice en CNV/CCB

(Tél. 514-383-4845 - Courriel : martincam@videotron.ca)

Présentation de l'atelier

Pourquoi avoir peur de son ombre? En effet, l'ombre ce côté caché de notre personnalité, a mauvaise réputation car nous l'avons refoulé et nié depuis notre enfance afin de plaire à notre entourage. Cette partie mal aimée de soi-même contient un potentiel spirituel que nous allons découvrir au cours de cet atelier.

La connaissance et l'accueil de notre ombre sont les conditions essentielles pour la réalisation et l'estime de soi-même sans lesquelles il ne peut y avoir de relations saines et épanouissantes. Au cours de cet atelier nous verrons comment intégrer notre ombre afin que ce trésor intérieur devienne une force créative dans notre vie.

Pour qui ? pour les personnes qui souhaitent mieux se connaître et désirent grandir dans la confiance et l'estime de soi-même.

Quand ? les mardis 21 et 28 janvier ; les 4, 11 février de 13h à 15h30
+ Journée d'intégration le 25 février de 10h à 15h

Comment ? s'inscrire avant le 17 janvier 2020

Où ? Au CFS, 12075 rue Valmont, H3M 2V6 Tél 514-336-2420



Là où nos chemins se croisent...