



## CONFÉRENCES-CAUSERIES Programmation 2019-2020

Le Club du Vendredi présente...

### SÉRIE ART DE VIVRE

**11 octobre 2019, 19h30** *Conciliation des rôles de vie*

**Yarledis Coneo**

Vous devez continuellement jongler entre les exigences du travail et celles de votre famille? Vous retournez aux études ou vous réorientez votre carrière? Vous démarrez une entreprise ou vous vous préparez à la retraite? Si vous vivez une transition importante ou si vous vous sentez dépassé par tous les rôles – parent, conjoint, grand-parent, travailleur, entrepreneur, ami, etc. – que vous devez tenir dans votre vie, cette conférence vous intéressera sûrement !



Yarledis Coneo est spécialiste et consultante en conciliation travail-famille/travail-vie personnelle. Elle cumule plus de dix années d'expérience dans ce domaine. Elle a également enseigné les cours *Harmonisation travail-vie professionnelle* et *Le gestionnaire et les défis de la gestion des ressources humaines* à l'Université Laval. Elle possède une maîtrise en sciences de l'administration et un baccalauréat en psychologie, entre autres. Elle est aussi maman.

**13 décembre 2019, 19h30** *2 minutes pour prendre le temps d'être heureux!*

**Raphaëlle de Foucauld**

Notre quotidien est rempli par le travail, la famille et la gestion domestique et familiale, alors nous oublions trop souvent de passer du temps de qualité avec notre entourage proche. Au cours de cette conférence-atelier, nous découvrirons des clés pour mieux communiquer, créer du bon temps ensemble, cultiver nos relations et prendre le temps d'être heureux!

Raphaëlle de Foucauld est conseillère conjugale et familiale, formatrice, conférencière, podcasteuse et entrepreneure. Influencée par les dernières recherches scientifiques alliées aux principes de la psychologie positive, elle développe des outils de communication bienveillante dans le but de favoriser la création de liens. Les cartes de « jeux 2 minutes » et les podcast « Bulle de Bonheur » sont reconnus aujourd'hui comme des coups de pouce pour prendre le temps d'être heureux. *Il sera possible d'acheter ses coffrets « jeux 2 minutes » sur place le soir de la conférence. À temps pour Noël!*

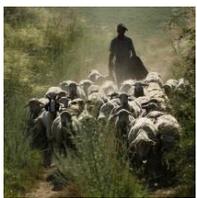


### SÉRIE THÉOLOGIE/SPIRITUALITÉ

**25 octobre 2019, 19h30** *À la fois brebis et Pasteur, est-ce possible? (Partie 2)*

**Gérald Leduc**

Saint Josemaria disait que nous devons tous être à la fois brebis et pasteur. Mais comment est-ce possible? Cette conférence méditative fait suite à celle de l'année dernière et propose aussi le rôle du « Chien de Berger » à notre contemplation. Une conférence toute en foi et en finesse.



Prêtre de la Prélature de l'Opus Dei et vicaire depuis plusieurs années dans une paroisse de Montréal, l'abbé Leduc a également donné des enseignements et prêché de nombreuses retraites à des groupes diversifiés de fidèles. Linguiste de formation, il a obtenu un doctorat en Théologie à l'Université de Navarre (Espagne) en 1983. Depuis quelques années, on a aussi fait appel à lui pour animer des camps familiaux. Il est l'auteur de trois livres, *Introduction à la science du bonheur*, *Expliquer la messe aux jeunes du primaire* et *La nouvelle créature*.

**Salle Marcel-Giroux du Centre À Nous, 50 rue Thouin, Repentigny, J6A 4J4**

**\$10/personne**

**Places limitées, s.v.p. confirmez votre présence**



**Le Club du Vendredi**



**[duvendredi.leclub@gmail.com](mailto:duvendredi.leclub@gmail.com)**



**438 494 6523 (message)**

**13 mars 2020, 19h30** *Les ministères de la famille*

**Sylvie de Tilly**



Participation à la mission de l'Église et introduction aux sacrements, les services que rendent les époux dans leurs tâches quotidiennes sont de véritables ministères dans et pour l'Église. Regard sur la dimension spirituelle et ecclésiale de la vie familiale.

Diplômée de l'Université Pontificale du Latran en Pastorale familiale, mariée, mère et grand-mère, Sylvie de Tilly a fait de la famille en tant qu'église domestique son thème de prédilection.

**17 avril 2020, 19h30** *Le Christ ou le Nouvel Âge : à vous de choisir!*

**Michèle Boulva**

Aura, chakra, karma, tarot, astrologie, ésotérisme, méditation transcendante, etc. Le Nouvel Âge propose un véritable pot-pourri de doctrines, symboles, pratiques, techniques et gadgets. Que penser de tout cela, quand on est chrétien? Ensemble, nous chercherons à mieux comprendre ce grand courant de pensées et de croyances.

Journaliste pendant près de 20 ans pour *Le Nouvel informateur catholique*, ex-directrice de *l'Organisme catholique pour la vie et la famille*, mère et grand-mère, Michèle Boulva présente ses conférences partout au Canada. Elle a entre autres participé à la *Rencontre mondiale des familles de Philadelphie* en 2015. Aucune tâche n'a, selon elle, plus d'importance que la « profession parentale ».



## COUPLE ET FAMILLE

**7 février 2020, 19h30** *Alzheimer : déceler les signes et accompagner la personne malade*

**Jean Lavigne**

Comment déceler les signes et accompagner la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, dans le respect et la dignité. Cette conférence pose un regard chrétien sur la question et offre des pistes afin de faire face à cette maladie avec davantage de sérénité. Une liste de ressources pour les malades et leurs accompagnateurs sera aussi proposée.



Détenteur d'un baccalauréat en pédagogie de l'Université de Montréal et d'un baccalauréat en administration de l'Université du Québec à Montréal, Jean Lavigne a dédié sa vie au service en jumelant la carrière d'enseignant à celle de militaire. Aujourd'hui diacre permanent au diocèse de Montréal, il cumule les années de bénévolat à l'Accueil Bonneau, à la Société Saint Vincent de Paul et à l'Hôpital Pierre le Gardeur où il assure les soins spirituels auprès de patients.

## SOCIÉTÉ

**8 mai 2020, 20h** *En route vers le Zéro Déchet*

**Geneviève Jetté**

Pour la protection de l'environnement, chaque petit geste compte! Cette conférence nous propose de nous mettre tranquillement en route vers le zéro déchet tout en approfondissant les raisons chrétiennes de la protection de ce que le Pape François appelle, si justement, notre *maison commune*.

Éducatrice à l'enfance de profession, chroniqueuse, blogueuse, conférencière et maman de trois enfants, Geneviève Jetté est propriétaire d'une boutique zéro déchet. Elle a présenté *En route vers le Zéro Déchet* à plusieurs reprises. *Il sera possible d'acheter quelques produits sur place le soir de la conférence.*



En introduction, une brève présentation de l'encyclique du pape François *Laudato si*.

**Salle Marcel-Giroux du Centre À Nous, 50 rue Thouin, Repentigny, J6A 4J4**  
**\$10/personne**

**Places limitées, s.v.p. confirmez votre présence**



**Le Club du Vendredi**



**[duvendredi.leclub@gmail.com](mailto:duvendredi.leclub@gmail.com)**



**438 494 6523 (message)**