



**Cette activité est organisée par l'Espace Benoît Lacroix pour les jeunes universitaires et professionnels âgés de 18-35 ans.**

Après le stress de la rentrée et avant la mi-session en octobre, prenez un temps de pause pour vous ressourcer!

Au programme:

- Un séjour d'une nuit dans un chalet au bord d'un lac des Laurentides
- des ateliers pour réfléchir à la BIENVEILLANCE: envers soi, envers les autres, envers notre Terre, avec des éclairages spirituels
- activités sur le lac (canot, kayak, baignade) et jeux
- moments de partage, prière

#### HORAIRE

Départ le samedi matin à 8h30 du 2715 Côte-Ste-Catherine, Montréal.

Retour le dimanche en fin d'après-midi.

Le programme détaillé sera remis aux participants avec la liste du matériel à apporter.

**Inscription avant le 23 septembre : <https://bit.ly/bienveillance2018>**



*L'Espace Benoît Lacroix est un organisme à but non lucratif fondé en 1986. Notre mission est d'offrir des espaces de réflexion, d'engagement et de spiritualité pour la communauté universitaire et les jeunes professionnels. Nous sommes enracinés dans la tradition catholique et œuvrons dans un esprit de dialogue œcuménique et interreligieux.*